

# ¿ En qué te podemos ayudar?



[www.policia.es](http://www.policia.es)



[www.guardiacivil.es](http://www.guardiacivil.es)

## Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos



### Respeta siempre...

- ✓ Al profesorado
- ✓ A tus compañeros
- ✓ A tu entorno

- Acoso escolar
- Adicciones: drogas, ludopatía, nuevas tecnologías
- Bandas juveniles
- Racismo, discriminación e intolerancia
- Violencia sobre la mujer
- Internet y redes sociales
- Posibilidades de denuncia y comunicación a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad de aquellos hechos que afecten a tu seguridad.

Síguenos en



@policia

@guardiacivil

@interiorgob



[www.interior.gob.es](http://www.interior.gob.es)

[www.educacionyfp.gob.es](http://www.educacionyfp.gob.es)

[www.mpr.gob.es](http://www.mpr.gob.es)



[www.femp.es](http://www.femp.es)



## RIESGOS DE INTERNET

- ✓ Ten cuidado con las fotos y vídeos que compartes. Es una ventana a tu intimidad.
- ✓ Nunca facilites tus datos personales a desconocidos.
- ✓ Ante situaciones extrañas o peligrosas, avisa a tus padres o contacta con las fuerzas de seguridad.



## DROGAS

- ✓ Las drogas y el alcohol son muy perjudiciales para tu salud.
- ✓ Su consumo puede arruinar tu vida y la de quienes te quieren.

## ACOSO ESCOLAR

- ✓ Si te acosan, te agreden u observas una agresión, sé valiente y cuéntaselo a tus padres, a tus profesores o a las fuerzas de seguridad.



- ✓ Si eres tú el agresor, ponte en el lugar de quien recibe el daño e imagina cómo se siente.

## BANDAS JUVENILES

- ✓ Si te distancian de tu familia y amigos, evítalas.
- ✓ Si ya estás dentro de una banda violenta, pide ayuda para salir a tu familia, tus profesores o las fuerzas de seguridad.

## VIOLENCIA SOBRE LA MUJER

- ✓ Las relaciones sanas se basan en la confianza. Respeta la libertad de tu pareja.
- ✓ No aceptes el control y los celos. Pueden ser el comienzo de una relación de maltrato.
- ✓ Si te resulta difícil superar una ruptura, busca apoyo.



## Y RECUERDA...

- ✓ Fomenta la amistad.
- ✓ Respeta la dignidad de los demás y la tuya.
- ✓ Todos tenemos los mismos derechos, sin importar el sexo, la raza, las ideas o la orientación sexual.